

Claudia's
Emotie Dagboek

W A A R
Z E L F R E F L E C T I E &
Z E L F L I E F D E
S A M E N K O M E N

Emotie Dagboek

.....

MA DI WO DO VR ZA ZO



AANLEIDING



Large empty rectangular box for writing the occasion (Aanleiding).

WELKE EMOTIE(S)?



Large empty rectangular box for writing the emotion(s) (Welke emotie(s)?).

WAT VOEL JE IN JE LIJF?



Large empty rectangular box for writing what you feel in your body (Wat voel je in je lijf?).



Emotie Dagboek



WELKE GEDACHTES?



NIEUWE EMOTIES NAV GEDACHTES?

WAT DOE JE ERMEE?

